



## Les bonnes raisons de pratiquer le hockey sur glace

### C'est COOL!

Le hockey sur glace est un sport amusant! Les enfants saisissent l'opportunité de pratiquer un sport passionnant, comportant un tas de nouvelles techniques différentes à assimiler.

### C'est un sport d'équipe

Il n'y a rien de mieux que de faire partie d'une équipe. Les joueurs de hockey sur glace se font des amis en apprenant le travail d'équipe, la confiance et la responsabilisation – qualités qu'ils conserveront toute leur vie.

### On le joue sans risques

Ce n'est pas du hockey professionnel – les mises en échec et les bagarres sont prohibées. On emploie un bon équipement protecteur et les blessures sont de cette manière très rares.

### Une culture familiale

Le hockey sur glace est un sport formidable à regarder, les occasions d'y rencontrer d'autres personnes et de s'y faire des amis sont très nombreuses. Toute la famille peut être réunie autour de ce sport et en profiter ensemble, que ce soit en le jouant ou en le regardant!



hockey sur glace c'est pour moi



## Pour en apprendre davantage

Si vous désirez en savoir plus au sujet du hockey sur glace, nous vous invitons à surfer sur le site de la IIHF, à l'adresse [www.iihf.com](http://www.iihf.com). Vous y trouverez des informations sur le hockey sur glace dans le monde, les mises à jour au niveau des championnats mondiaux, les adresses et comment contacter toutes les fédérations nationales et aussi les détails concernant le programme « Learn to Play » (Apprend à jouer).

# Play ice hockey Have fun!

## Contactez-nous

Pour plus d'informations sur le hockey sur glace dans votre pays et comment aider votre enfant afin qu'il puisse débiter l'aventure du hockey sur glace, veuillez prendre contact avec votre fédération nationale ou votre club de hockey sur glace local.

Votre Fédération Nationale de Hockey sur glace

Fédération Française de Hockey sur Glace  
[www.hockeyfrance.com](http://www.hockeyfrance.com)



HCCA  
06.73.45.91.76  
<http://mineur.hccalessangliers.fr/>



# Welcome to ice hockey!



INTERNATIONAL  
ICE HOCKEY  
FEDERATION



hockey sur glace  
c'est pour moi





hockey sur glace  
c'est pour **moi**

### C'est quoi le hockey sur glace ?

Sport d'équipe le plus rapide du monde, il est pratiqué par près de deux millions d'hommes et de femmes de tous âges.

Ce sport est basé sur le travail d'équipe, la discipline, la vitesse et dès l'instant où un jeune joueur monte sur la glace et qu'il commence à apprendre les techniques du jeu, il trouvera cela amusant !

Ce sport est déjà génial à regarder mais c'est encore mieux lorsqu'on y joue !

La Fédération Internationale de Hockey sur Glace (IIHF) vous accueille dans le monde extraordinaire du hockey sur glace.



Quoi ?



Pourquoi ?

### Pourquoi s'y intéresser ?

Les bienfaits pour les enfants sont nombreux; ils n'amélioreront pas seulement leur agilité, leur robustesse et la coordination, non. Le hockey sur glace développera également leur confiance personnelle, leur sportivité et l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes. Plus important encore, ils éprouveront de la satisfaction, dans un environnement positif, sain et sûr.

Les compétences assimilées à la patinoire renforceront celles qui sont acquises à la maison. Par exemple, le travail d'équipe et le partage sont des qualités importantes dans tous les domaines de notre vie.



### Le bon départ

Départ

L'étape la plus importante de n'importe quel processus d'apprentissage, c'est l'initiation. En présentant le jeu aux enfants, de manière positive et ludique, non seulement ils apprécieront sa découverte mais ils voudront revenir et y participer à nouveau.

L'IIHF propose un programme conçu pour constituer une approche idéale à destination d'enfants découvrant ce sport sensationnel qu'est le hockey sur glace. Le programme "Learn to Play" (apprend à jouer) enseigne les maîtrises de base du jeu dans une atmosphère exempte de compétitivité; ainsi, l'enfant peut franchir sans risques les premières étapes pour devenir un joueur de hockey sur glace.

L'IIHF insiste sur le Fair Play et le Respect envers toutes les personnes impliquées dans le sport à quelque niveau que ce soit : joueurs, coéquipiers, adversaires, officiels de jeu, personnel du staff et parents. Dans la vie, le Fair Play et le Respect sont des vertus importantes à transmettre aux enfants; un message fondamental à toujours faire valoir avec insistance.

